



NATURE  
DECOUVERTES

## Catalogue ÉTÉ



# ET SI ON PRENAIT LE LARGE ?

Nature & Découvertes s'attache à vous faire partager une expérience multisensorielle qui attise votre curiosité et vous surprenne à chaque visite... Murmures de l'eau, murs en terre, bois massif et pierre brute, nos magasins sont des bulles de nature au cœur des villes. Notre catalogue en est la vitrine.

Nous sélectionnons des produits qui ont du sens et sont capables d'ajouter une touche de magie à votre quotidien. Notre collection d'été en est une preuve concrète! Un concentré de produits porteurs d'histoires et d'innovations.

Des photophores et des lumières solaires pour la déco de vos fêtes dedans ou dehors; des jeux de plein air et des hamacs pour profiter de la vie au jardin; des parfums, du thé et des gourmandises bio pour savourer un moment pieds nus dans l'herbe: vous trouverez dans notre sélection de quoi sublimer un art de vivre simple, nomade et joyeux, où le partage donne un sens à chaque instant.

Que vous partiez en road-trip en Albanie, en équirando en Argentine, en baignade en famille dans le lac Léman ou en balade dans nos magnifiques montagnes suisses, vous trouverez des équipements pratiques et malins pour vous accompagner.

Arpenter les chemins de randonnée, cultiver son jardin bio, observer les oiseaux, ou encore découvrir les étoiles sont autant d'activités que Nature & Découvertes, inscrite dans le développement durable, vous propose tout au long de l'année afin de vous emmener plus près encore de la nature.

Enfin, grâce à vous, lorsque vous adhérez à notre carte fidélité, Nature & Découvertes finance des projets de protection de la nature en Suisse et contribue à préserver le lien précieux et fragile qui unit la nature et les hommes.

Notre signature? Un lien entre l'être humain et la nature!

Bonne découverte à tous!

**Pascal Vandenberghe**

Directeur général de Payot SA





Pages 2 à 11

Jeux de plein air / Accessoires activité sous-marine  
Soins essentiels d'été / Chapeaux

## Au bord du Golfe de Sartène

La plage est un prétexte pour retrouver les sensations simples de la vie en pleine nature. Les bains de soleil. Le sable tiède sous les pieds. L'eau fraîche et salée. D'instinct, on retrouve un mode de vie nomade, on emporte avec soi rien que l'essentiel et on profite de l'intense liberté physique que nous offre l'été.



Pages 12 à 33

Accessoires de pique-nique / Saveurs & barbecue  
Hamacs & nacelles / Lumières au jardin / Astronomie

## Pique-nique sous les pins Laricio

Vivre au rythme de la nature, c'est se laisser gagner par les plaisirs de saison. Croquer dans une tomate à peine cueillie, griller un poisson, servir une salade de fruits frais. Trouver dans le quotidien mille occasions de faire la fête et de rassembler ceux qu'on aime.



Pages 36 à 45

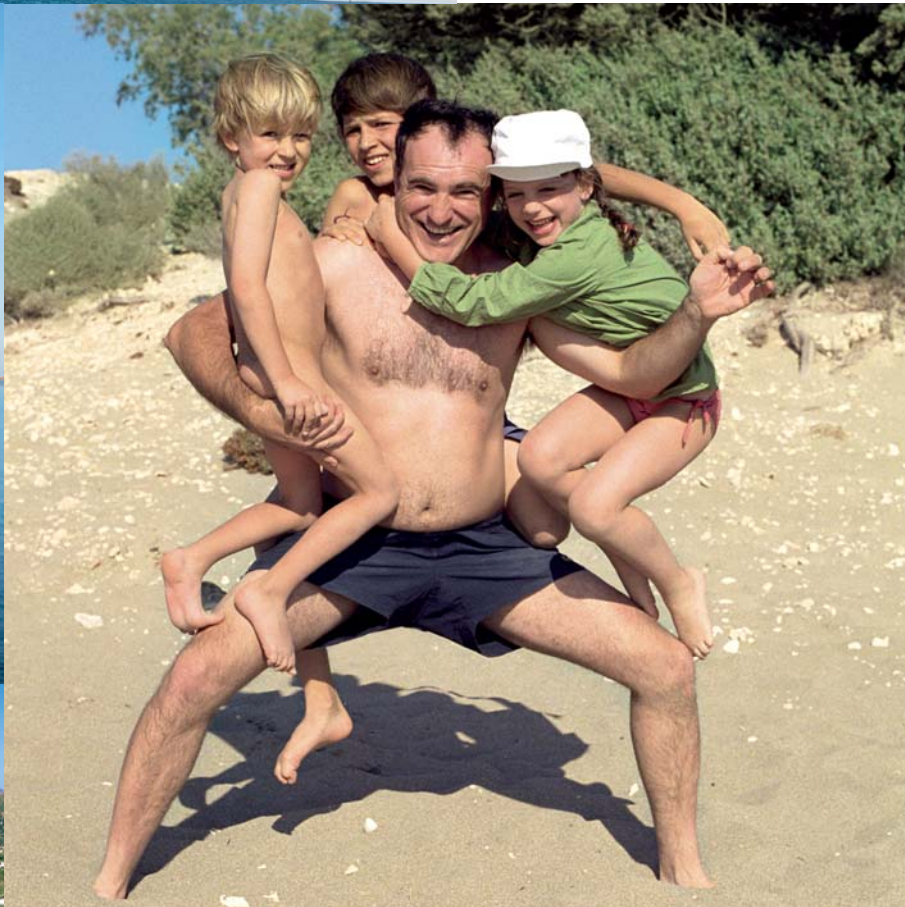
Équipement du randonneur / Librairie du voyage

## LE LONG DU GR 20

Sur ce chemin mythique, chacun va à son rythme. Il y a ceux qui défient les éléments et vont au bout d'eux-mêmes. Il y a ceux qui choisissent de contempler la nature époustouflante de beauté. Il y a ceux enfin qui rêvent de se perdre dans le maquis pour quelques jours en mode survie.

## L'île de beauté

En Corse, la nature est foisonnante : on dénombre 2500 espèces de plantes, dont 131 endémiques (c'est-à-dire qu'elles poussent seulement sur place). On compte 5 réserves naturelles dont l'étang de Biguglia et ses 127 espèces d'oiseaux aquatiques et les îles Lavezzi et leurs 68 espèces de poissons.





### Mountainboard et voile de traction

Les pieds fixés sur la planche, les mains accrochées à l'aile, les acrobaties vont commencer dès que le vent du littoral va se lever!

Contient : 1 mountainboard, 1 voile, 1 mode d'emploi, des outils, des autocollants et 1 DVD.  
L. 90,5 cm. Ø des roues : 8 pouces. Voile de 3 m<sup>2</sup> (L. 323 cm - l. 92 cm). Voile en nylon ripstop, support en aluminium et skate en bois d'érable. Poids : 5,6 kg pour le skate, 554 g pour la voile. Convient aussi sur asphalte ou chemins.

Réf. 52014790 / **Fr. 331.70**

### 5 ans et + Jeu Djubi

Avec ce jeu inspiré de la fameuse catapulte, le joueur propulse dans les airs la balle équipée d'un élastique. L'adversaire, muni de sa drôle de raquette, doit réussir à la rattraper au vol. Contient : 2 raquettes et 2 balles.

L. 28,5 cm - H. 17,5 cm. Ø balles : 4,4 cm.

Réf. 30151490 / **Fr. 28.50** (disponible en juillet)

# Challenge sur sable blanc



### Barefoot

Avec ces chaussures qui ne craignent pas l'eau, vous allez expérimenter sur la plage des sensations de course inédites : la plante du pied en contact direct avec le terrain, un travail différent de la posture et de l'équilibre et un renforcement des muscles du pied et de la jambe. Tige semi-ouverte. Semelle intérieure antibactérienne. Semelle extérieure Vibram TC1 de 4 mm. Semelle intermédiaire en EVA. Poids : 150 g. Modèle femme : tailles 38, 39 et 40. Modèle homme : tailles 42, 43 et 44.

Réf. 53138670 / **Fr. 188.80** (disponibles uniquement dans certains magasins)

Profitez des services et des avantages de notre carte de fidélité!  
Plus d'infos page 47, en magasin et sur [www.natureetdecouvertes.ch](http://www.natureetdecouvertes.ch)



### Bob pêcheur

Pour se protéger du soleil d'été.  
En coton bio\*.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 30151830 / Fr. 12.60

### Sac à dos pêcheur

Un sac personnel pour emporter à la plage ses jeux, sa serviette et ses lunettes de soleil.  
En coton bio\*.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 30151820 / Fr. 15.80

### T-shirt 7 différences

Imprimé sur le tissu, les petits curieux trouveront un jeu des 7 différences. En coton bio\*. Existe en vert d'eau. Taille 8 ans.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 30151810 / Fr. 20.50

### T-shirt pêcheur

En coton bio\*, des t-shirts rigolos pour les petits moussaillons amateurs de pêche durable. Existe en vert d'eau et rouge. Taille 4 ans et 6 ans.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 30151770 / Fr. 20.50

## Frisbee en Algoblend®

En exclusivité chez

Nature & Découvertes

Réf. 30151840 / Fr. 11.-

Coup  
de cœur

babymag.ch



## Set de plage en Algoblend®

En exclusivité chez

Nature & Découvertes

Réf. 30151850 / Fr. 23.70

ORIGINE : BRETAGNE  
MATIÈRE : ALGOBLENDE®

### JEUX DE PLAGE

#### CARACTÉRISTIQUES

Finis les jouets en plastique sur les plages ! Un fabricant français qui rêvait de créer des jouets pour s'amuser sur la plage tout en la préservant a trouvé la solution... sur la plage justement. L'Algoblend® est une matière composée à 50 % d'algues brunes cultivées en Bretagne. En l'utilisant, il a réussi à fabriquer des jouets écolos et rigolos : frisbee, pelle, tamis, râteau et seau de toutes les couleurs vont défiler sur les plages.



MATIÈRE : PLANWOOD®

### MON PREMIER BATEAU DE PÊCHE

#### CARACTÉRISTIQUES

Qui a dit qu'on avait seulement droit au plastique pour jouer dans l'eau ? Les marins d'eau douce vont pouvoir inventer mille aventures avec ce bateau en Planwood®, un matériau révolutionnaire et écologique fabriqué à partir de chutes de bois d'hévéa. Contient : 1 bateau, 1 accroche, 1 tortue, 1 poisson, 1 étoile de mer et 1 marin.

En exclusivité chez Nature & Découvertes  
Réf. 30151510 / Fr. 39.60



# Fous rires entre

6 ans et +

## Balle dragon

Pour gagner, il faut attraper la balle au vol, le plus près possible de la tête du dragon.

Réf. 30150790 / Fr. 20.50



## Un serpent qui vole?

Le mot “cerf-volant” semble venir de “serpe-volant”, le mot qui désignait les premiers jeux aériens, souvent en forme de serpents ou de dragons, hérités d’Asie.



## Boomerang Orbiter

Sa forme étonnante et ses bords doux en caoutchouc en font un boomerang facile à lancer, facile à attraper. Haute performance, il peut aller jusqu’à plus de 25 mètres! Bords lumineux.

Réf. 53138310 / Fr. 24.90

4 ans et +

## Tongs empreintes chat

Les petits pieds les enfilent pour une balade sur la plage... et laissent sur le sable derrière eux de drôles d’empreintes d’animaux! Existents en singe et gecko.

En pin et caoutchouc. L. 18 cm - l. 9 cm.

Réf. 30146450 / Fr. 22.90





# ciel et mer

4 ans et +

## Bouquet de quilles

Dans leurs pots, les quilles-fleurs se tiennent bien droites et attendent que le champion du viseur s'empare de sa boule pour les faire vaciller en douceur. Contient : 6 quilles et 1 balle. En bois d'hévéa et métal. Quilles : H. 23 cm - Ø 5,5 cm.

Réf. 30140910 / Fr. 30.30

Coup de cœur  
babymag.ch

## ORIGINE : FINLANDE

### JEU DE MÖLKKY

#### CARACTÉRISTIQUES

Au début du jeu, on les place dans un certain ordre, un peu comme au billard. On lance le "meulkeu" -c'est-à-dire la quille non numérotée- dans le jeu. Une quille tombe ? Le joueur remporte le nombre de points indiqué sur la quille. Plusieurs quilles tombent ? On compte alors le nombre de quilles. À chaque nouveau joueur, on relève toutes les quilles mais en respectant l'endroit où elles sont tombées, ainsi le jeu évolue. Le but est d'atteindre 50. Mais attention, le joueur qui dépasse 50 revient immédiatement à... 25 points. Le principe est simple, convivial, et il permet aux petits joueurs de s'exercer aux comptages.

En bois de bouleau.

Réf. 30151450 / Fr. 47.50



4 ans et +

## Cerf-volant martin-pêcheur

Monofil.

Réf. 30150600 / Fr. 23.70



### Masque caméra

Résiste à une profondeur de 5 mètres. Câble USB inclus. Mémoire pour 27 photos ou vidéo de 52 secondes. Possibilité ajouter carte micro SD jusqu'à 32 Go. 1 batterie lithium fournie. Fonctionne avec 2 piles (LR3) non fournies. Poids: 339 g. Micro intégré. Format d'image vidéo: M-JPEG. Format d'image fixe: JPEG. Résolution d'image vidéo: 640x480 p, VGA. Résolution d'image fixe: 3456x2304 p.

Réf. 52014480 / Fr. 148.50



## Fisheye

Même isolé de l'eau par un masque, l'œil humain n'est pas capable d'une vision nette sous l'eau. Les objets paraissent en moyenne plus gros d' $\frac{1}{3}$  et plus près d' $\frac{1}{4}$ .



### Scooter sous-marin et sa caméra

Le Bladefish emmène les curieux de nature découvrir les fonds sous-marins jusqu'à 20 mètres de profondeur, sans aucun effort. En fixant la caméra compacte sur le Bladefish, on immortalise les merveilles des fonds sous-marins. Bladefish: à recharger sur secteur avec le chargeur fourni. Poids: 4,5 kg. Vitesse: 3,5 km/h. Autonomie: 70 mn. Flottabilité neutre. Temps de charge: 7 h. Sac de transport inclus. Caméra: 30 images par secondes. Résolution: 720x480 p. Format vidéo: AVI. Étanche à 10 m grâce au caisson inclus. Enregistre jusqu'à 2h d'images. Câble USB et fixation inclus.

Réf. 52016210 / Fr. 498.40

### Chèche paréo tie & dye

Le tissu de ce chèche en coton a été noué et torsadé avant d'être plongé à la main dans des bains de teintures, selon la technique du tie & dye. L'effet obtenu est ainsi chaque fois différent, faisant de chaque chèche une pièce unique. En coton. L. 180 cm - l. 100 cm. Divers coloris disponibles.

Réf. 70127470 / **Fr. 47.50**



# Merveilles sous-marines à capturer

### Caisson de plongée iPhone 3-3G-4-4S

Transformez votre iPhone en appareil photo ou en caméra sous-marins en le glissant dans cette boîte de protection qui vous permet de conserver les fonctions de l'écran tactile. Sitôt sorti de l'eau, il ne vous faudra pas longtemps pour partager vos exploits sous-marins avec votre tribu. Résiste à 40 mètres de profondeur.

Réf. 52017640 / **Fr. 157.-**

### Sac cabas ajustable Cordillère

Ce sac en toile de coton et en cuir de vachette, au volume ajustable, accompagnera les escapades à la plage ou en ville. **En exclusivité chez Nature & Découvertes**

Réf. 70128360 / **Fr. 55.40**



### Chapeau Cliff bleu

En paille de papier, ce chapeau facile à vivre protège du soleil avec élégance. Existe en rose et en taille S, M et L.

Réf. 70128480 / **Fr. 23.70**

Pour suivre toute l'actualité de Nature & Découvertes Suisse, inscrivez-vous à notre newsletter sur [www.natureetdecouvertes.ch](http://www.natureetdecouvertes.ch)

### Chapeau panama blanc tressé cuir

Le vrai, l'unique! Ce panama fabriqué en Équateur à partir de feuilles de palmier toquilla couvre la tête avec élégance. Existe en taille M, L et XL. En palmier et cuir de vachette.

Réf. 70127690 / **Fr. 95.10**

### Sac de plage palmier

Son format comme son imprimé le destinent à passer sa vie sur la plage! En coton et polyester recyclé. L. 44 cm - l. 35 cm - H. 18 cm. **En exclusivité chez Nature & Découvertes**

Réf. 50137080 / **Fr. 39.60**

### ORIGINE: MEXIQUE

#### L'ALOE VERA, LA PLANTE APRÈS-SOLEIL PAR EXCELLENCE

Originaire du Mexique, cette plante du désert a développé des stratégies de survie face aux conditions climatiques extrêmes. Le gel d'aloé natif, extrait des feuilles, possède un grand pouvoir hydratant et des propriétés apaisantes exceptionnelles. Pour que vous puissiez profiter de ses bienfaits, Nature & Découvertes a choisi du gel natif, parfaitement préservé et non déshydraté lors du transport.



#### Crème visage à l'aloé vera\*

Elle adoucit la peau après une exposition au soleil. Contenance: 50 ml.

Réf. 15183420 / **Fr. 14.20**

#### Shampooing traitant à l'aloé vera\*

Il rend aux cheveux leur brillance naturelle. Contenance: 250 ml.

Réf. 15183390 / **Fr. 18.95**

#### Lait hydratant à l'aloé vera\*

Riche en gel d'aloé vera et en huile d'amande douce.

Contenance: 250 ml.

Réf. 15183410 / **Fr. 19.-**

#### Gel d'aloé vera\*

Extrait manuellement des feuilles de l'aloé cultivé au Mexique, ce gel bio et équitable apaise la peau échauffée par le soleil, hydrate et rafraîchit.

Contenance: 125 ml.

Réf. 15183400 / **Fr. 15.80**



#### Baume roll-on après-soleil à l'aloé vera

L'alliance du gel d'aloé vera et d'huiles essentielles bio de bergamote, de géranium et de palmarosa aux vertus protectrices pour reposer la peau malmenée par une exposition au soleil.

Contenance: 50 ml. **En exclusivité chez Nature & Découvertes**

Réf. 15143890 / **Fr. 15.80**

\* Cosmétique écologique et biologique certifiée par Ecocert Greenlife selon le référentiel ECOCERT disponible sur <http://cosmetique.ecocert.com>

## VOTRE SÉLECTION AROMA D'ÉTÉ

### UN ÉTÉ SOUS LE SIGNE DE L'AROMATHÉRAPIE

Des huiles végétales, des huiles essentielles et des eaux florales sont aujourd'hui réunies dans vos magasins Nature & Découvertes. Certifiées bio et naturelles, elles vous assurent une aromathérapie de qualité. Plaisir des sens, massage, détente, beauté et astuces bien-être... découvrez notre sélection «aroma» pour un été serein et tout en douceur, placé sous le signe du meilleur de la nature. Nos guides-conseil se tiennent à votre disposition pour vous orienter sur les propriétés intéressantes de chaque huile essentielle. Nous vous proposons également en complément différents ouvrages pour apprendre à profiter pleinement des bienfaits de l'aromathérapie. Respirez, le bonheur est dans le pré!



#### Huile végétale de noisette bio\*

Pour préparer vos huiles de massage sur mesure. On recommande une dilution à 5 % pour le corps, à 3 % pour le visage. Pour faire vos calculs, 1 ml d'huile essentielle correspond à environ 40 gouttes. Dans 100 ml d'huile végétale, vous ajouterez donc 200 gouttes pour le corps, 120 gouttes pour le visage. Contenance: 50 ml.

Réf. 15144930 / **Fr. 12.60**

#### Huile essentielle bio\*\* de cyprès

Contenance: 15 ml.

Réf. 15133390 / **Fr. 22.90**

#### Huile essentielle bio\*\* de lavande

Contenance: 15 ml.

Réf. 15133450 / **Fr. 24.90**

#### Trousse 5 roll-on Halte aux bobos

Dégainez l'un de ces cinq roll-on aux huiles essentielles pour un effet immédiat. Contient 5 roll-on de 5 ml chacun. 99 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.

En exclusivité chez  
**Nature & Découvertes**

Réf. 15144230 / **Fr. 36.40**



#### Huile essentielle bio\*\* de menthe poivrée

Contenance: 15 ml.

Réf. 15133480 / **Fr. 19.60**

#### Eau florale de fleur d'oranger\*

Une brume de douceur pour votre peau. Un ingrédient de base de vos soins cosmétiques faits maison ou pour vous rafraîchir à la plage.

Contenance: 200 ml.

Réf. 15183200 / **Fr. 20.50**

#### Huile essentielle bio\*\* d'hélichryse

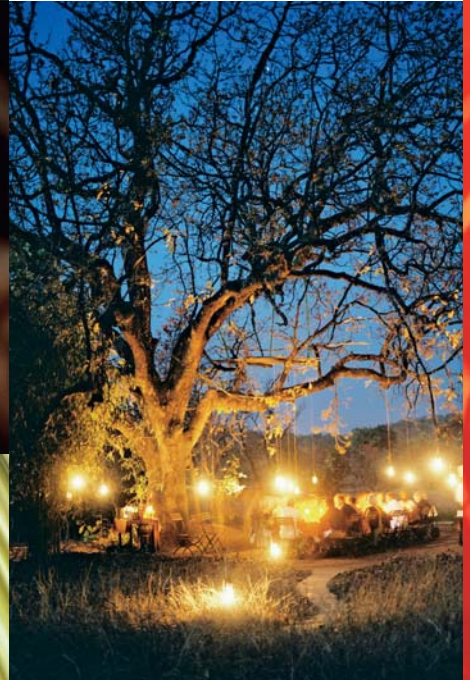
Contenance: 5 ml.

Réf. 15133440 / **Fr. 28.90**



## Honneur au comte de Sandwich

Un jour que John Montagu, 4<sup>e</sup> comte de Sandwich, ne voulait pas quitter la table de jeu, on lui apporta une tranche de viande entre deux tranches de pain. Pratique et non salissant, le sandwich était né !





**ORIGINE : INDE**  
**MATIÈRE : ACIER**

**BOÎTE PIQUE-NIQUE  
TIFFIN**

**CARACTÉRISTIQUES**

Inspirée des boîtes à repas traditionnellement utilisées en Inde, cette boîte à quatre compartiments dont les couvercles font office d'assiettes, est parfaite pour emporter un repas complet.  
En acier inoxydable. H. 28 cm.  
En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 50137350 / Fr. 47.50

**Mallette  
pique-nique**

Cette mallette en métal contient la vaisselle en bambou pour une pause gourmande à quatre. Une alternative à la vaisselle jetable. Contient : 4 assiettes, 4 verres, 4 jeux de couverts (fourchette, couteau et cuillère), 1 bol et 2 grands sets de table.

Réf. 52016150 / Fr. 49.90

# Pique-nique sous les pins Laricio



**Set de 4 gobelets métal**

En métal coloré, ces gobelets fabriqués en Inde permettent à chaque participant au pique-nique de se souvenir lequel est son verre.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 50137400 / Fr. 31.60



### Visière Riviera

Ses larges bords protègent le visage du soleil tout en laissant la tête à l'air libre. Et elle se roule en un seul geste pour disparaître au fond d'un sac! En paille de papier. Taille réglable.

Réf. 70128430 / **Fr. 28.50**



## Collection zelliges

« Mon souhait ? Une couleur qui résonne aussi bien dans un jardin, sur une terrasse ombragée, qu'en bord de mer, une couleur qui nous transporte, outrepassa le voyage et raconte le plein été : l'Outre-mer. »



*Cécile Halley des Fontaines*



### Masque pour les yeux zelliges azurés\*

Pour s'offrir une bulle d'obscurité en pleine journée et se laisser aller à une sieste sereine. Masque de repos et sa pochette. En coton.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 50137050 / **Fr. 11.-**



### Coussin palmier zelliges azurés\*

Pour poser sa tête en rêvassant la tête dans les nuages... En coton, rembourrage 100 % polyester recyclé.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 50137000 / **Fr. 15.80**



### Matelas à rouler zelliges azurés\*

Le bleu des jardins Majorelle a inspiré cette collection zelliges qui résonne aussi bien au jardin qu'en bord de mer. Épais et moelleux, ce matelas offre tout le confort nécessaire à une sieste. Rembourrage 100 % polyester recyclé. L. 165 cm - l. 65 cm. En coton bio certifié par Control Union International. En exclusivité chez Nature & Découvertes

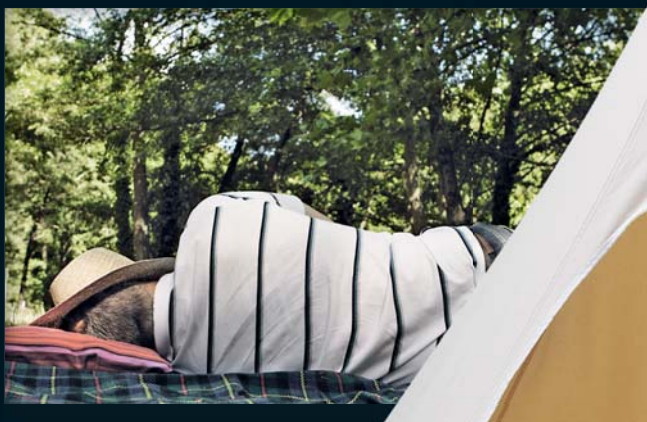
Réf. 50136990 / **Fr. 79.20**

\* Dessiné par Cécile Halley des Fontaines.

### Panama Sigsig tressé

Fabriqué en Équateur, ce véritable panama en feuilles de palmier toquilla joue l'originalité avec son tressage noir et blanc. Existe en taille M, L et XL. En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 70127720 / Fr. 95.10



### HAMAC CACOON

#### CARACTÉRISTIQUES

Qui n'a jamais rêvé d'une sieste, suspendu en plein ciel? C'est en observant un alecto à tête blanche (il s'agit d'un oiseau) qui construisait patiemment son nid en tissant des brindilles, que les designers eurent l'idée du Cacoon lors de leurs vacances au Mexique. Mais comment rendre possible ce rêve très simple tout en garantissant robustesse et sécurité? Après de nombreux essais, cette tente suspendue, à l'assise solide, a vu le jour. En polycoton, elle résiste aux rayons du soleil comme à la pluie, à l'eau salée comme aux nuits fraîches. Suspendu à un arbre ou à une poutre, le Cacoon vous accueille pour une sieste ou une pause lecture contemplative. Vous pourriez vous y lover et vous laisser bercer au rythme de la brise...

Toile en coton et polyester, résistante aux UV et aux intempéries. Peut accueillir 2 personnes. H. 1,50 m - Ø 1,80 m. Charge max.: 150 kg. Existe en petit modèle.

Réf. 50138120 / Fr. 633.-

# Sieste de haut vol



Nos sorties nature près de chez vous!  
Plus d'infos page 46, en magasin et sur  
[www.natureetdecouvertes.ch](http://www.natureetdecouvertes.ch)



#### Naissance et + Couffin nomade

Ce couffin dont la capote est traitée anti-UV offre aux tout-petits un espace de jeu et de repos préservé des rayons du soleil et des insectes grâce à sa moustiquaire intégrée. Capote et couffin: 100 % nylon. Matelas: 80 % coton - 20 % polyester sur le dessus. Traitement capote anti-UV (50 + U.P.F.). H. 55 cm - L. 70 cm - l. 60 cm.

Réf. 30143250 / **Fr. 58.30**



#### Naissance et + Tente d'activités anti-UV

Protégé du soleil grâce à la capote anti-UV, et des insectes grâce à la moustiquaire, bébé peut jouer avec ses amis accrochés au-dessus de sa tête. Contient: 1 tente avec protection amovible arrière anti-UV, 1 matelas, 1 moustiquaire amovible, 3 jouets amovibles, 1 pochette de rangement et 1 notice. Traitement capote anti-UV (50 + U.P.F.). H. 55 cm - L. 60 cm - l. 60 cm.

Réf. 30145880 / **Fr. 72.50**



#### 9 mois et + Chaise pliante nomade

Cette chaise haute pliante est pleine d'astuces et se range dans sa housse après le repas. Adaptée aux enfants de 9 à 36 mois. Dimensions chaise ouverte: H. 85 cm - l. 59 cm - L. 62 cm.

Dimensions chaise fermée: H. 88 cm - l. 13 cm - L. 21 cm.

Réf. 30145670 / **Fr. 98.90**



#### Naissance et + Tapis anti-UV des barboteurs

Mais ce tapis cache une jolie surprise... Lorsque bébé est confortablement installé, il se transforme en pataouette si l'on retire le petit matelas et si l'on y ajoute quelques litres d'eau fraîche. Ø 80 cm. Contient un tapis avec capote anti-UV et un matelas. Tapis avec capote: 100 % polyester. Matelas: dessus 35 % coton, 65 % polyester; dessous et rembourrage 100 % polyester. Traitement capote anti-UV (50 + U.P.F.).

Réf. 30143630 / **Fr. 67.90**

# Rêve en bleu

## Support de hamac

En épicéa scandinave, il accueille les hamacs simples et doubles. Longueur réglable.

L. 362 cm - H. 166 cm - P. 135 cm.

Charge max. : 180 kg.

Réf. 50137310 / **Fr. 602.-**

**ORIGINE : COLOMBIE**  
**MATIÈRE : COTON BIO**

## HAMAC DOUBLE FLORA CARACTÉRISTIQUES

Comme tous les hamacs colombiens, il possède une boucle ouverte et un tressage particulier qui favorise sa durabilité. En coton bio. Teintures non toxiques certifiées Oeko-Tex 100.

L. 400 cm - l. 180 cm.  
Charge max. : 200 kg.

**Turquoise** Réf. 50137280 / **Fr. 236.50**  
**Orange** Réf. 50137290 / **Fr. 236.50**



# Pause cousue main



## Hamac double tie & dye

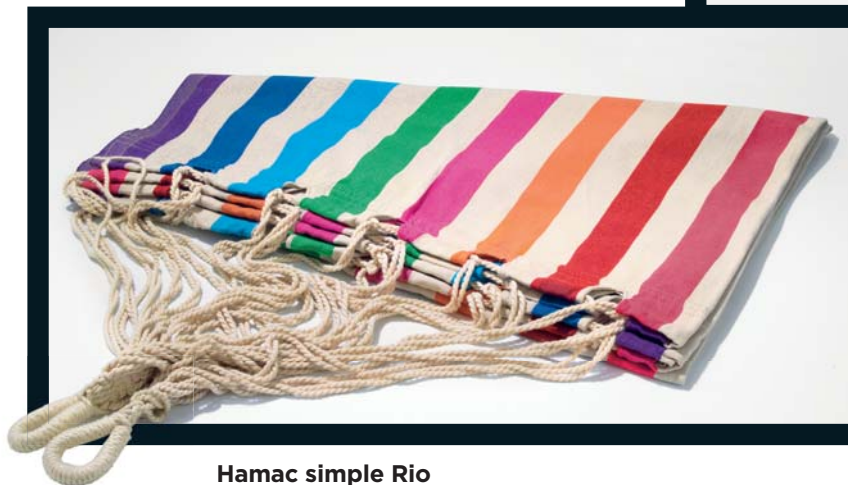
Ces hamacs ont été fabriqués selon la technique du tie & dye, une technique de teinture toute particulière qui donne des effets chaque fois différents. Le tie & dye se compose, comme son nom l'indique, de deux étapes : on noue le tissu très serré, puis on le plonge dans des bains de teintures qui s'immiscent dans le tissu. Une fois le tissu sec, quand on déplie le tissu, on obtient des dégradés de couleur inédits ! Fabrication artisanale au Brésil.

En coton. L. 230 cm - l. 165 cm. Charge max. : 180 kg.

**Hamac indigo** Réf. 50137610 / **Fr. 157.-**

**Hamac corail** Réf. 50137620 / **Fr. 157.-**

**Hamac imprimé floral** Réf. 50137630 / **Fr. 157.-**



## Hamac simple Rio

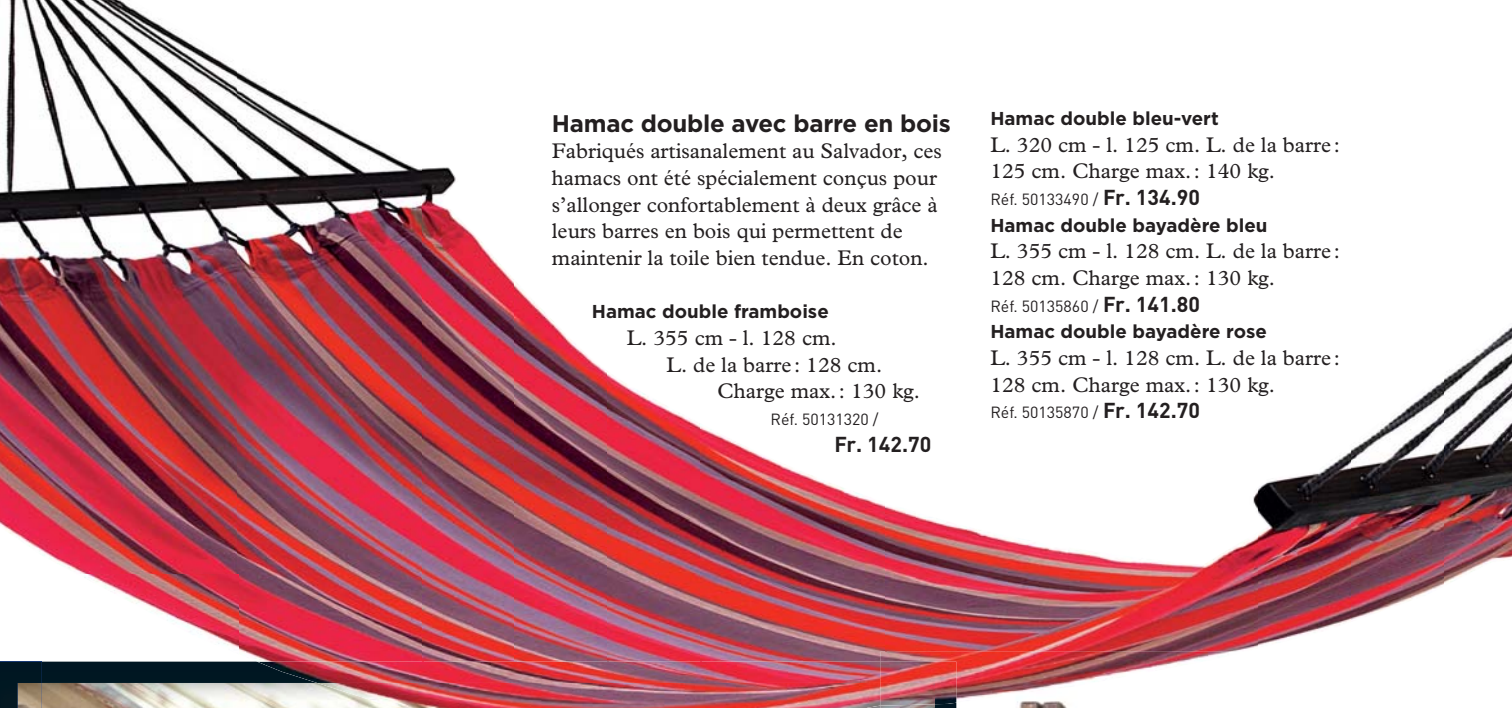
En coton.

L. 230 cm - l. 110 cm. Charge max. : 120 kg.

Réf. 50137980 / **Fr. 63.30**

## Chambre avec vue sur la mer

Les marins avaient l'habitude de dormir dans un hamac parce qu'il absorbe le roulis (mouvement du bateau sous l'effet du vent) et le tangage (mouvement du bateau d'avant en arrière).



### Hamac double avec barre en bois

Fabriqués artisanalement au Salvador, ces hamacs ont été spécialement conçus pour s'allonger confortablement à deux grâce à leurs barres en bois qui permettent de maintenir la toile bien tendue. En coton.

#### Hamac double framboise

L. 355 cm - l. 128 cm.

L. de la barre: 128 cm.

Charge max.: 130 kg.

Réf. 50131320 /

**Fr. 142.70**

#### Hamac double bleu-vert

L. 320 cm - l. 125 cm. L. de la barre: 125 cm. Charge max.: 140 kg.

Réf. 50133490 / **Fr. 134.90**

#### Hamac double bayadère bleu

L. 355 cm - l. 128 cm. L. de la barre: 128 cm. Charge max.: 130 kg.

Réf. 50135860 / **Fr. 141.80**

#### Hamac double bayadère rose

L. 355 cm - l. 128 cm. L. de la barre: 128 cm. Charge max.: 130 kg.

Réf. 50135870 / **Fr. 142.70**



**CHEZ NATURE & DÉCOUVERTES,  
ON AIME LES HAMACS POUR:**

- ~ Une pause contemplative en solitaire
- ~ Se laisser bercer et partager des fous rires
- ~ Sentir son corps épouser la toile



#### Hamac bayadère bleu et rouge

70 % coton, 30 % polyester.

L. 200 cm - l. 150 cm. Charge max.: 80 kg.

Réf. 50137660 / **Fr. 47.50**

### Sirop bio\* Jus défendu

Ces sirops sont des mariages de saveurs parfois improbables mais toujours bien assortis, à allonger simplement avec de l'eau pour des boissons rafraîchissantes ou à glisser dans des salades de fruits frais ou des desserts d'été. Contenance: 25 cl.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

**Sirop nectarine rose** \* Réf. 50138300 / Fr. 11.-

**Sirop mangue coco**\* Réf. 50138290 / Fr. 11.-

**Sirop melon vanille**\* Réf. 50138280 / Fr. 11.-



### Chilienne en bambou zelliges azurés

En bambou et toile de coton, elle se règle selon 3 positions différentes.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 50137910 / Fr. 95.10

Profitez des services et des avantages de notre carte de fidélité!  
Plus d'infos page 47, en magasin et sur [www.natureetdecouvertes.ch](http://www.natureetdecouvertes.ch)



**Exclusivités  
SUISSE**



### Opaline, des jus de fruits 100% suisses pour retrouver des saveurs authentiques!

Les jus de fruits d'Opaline sont le résultat d'une sélection attentive des meilleurs ingrédients de nos régions. Garantis sans agent conservateur, sans sucre ajouté et sans colorant, les jus sont pressés exclusivement à base de fruits frais et locaux et sont régulièrement soumis à des analyses afin de s'assurer de leur qualité.

### Profitez de l'offre spéciale «découverte»!

Un coffret dégustation de 3 différents assemblages réunissant un pur jus framboise-pomme, un pur jus pomme-poire et un pur nectar d'abricots du Valais au prix de **Fr. 17.10**

\* dans la limite des stocks disponibles

### Guirlande solaire battement d'ailes

La nuit venue, elle brille de mille couleurs grâce à l'énergie solaire emmagasinée tout au long de la journée. L. 4,2 m. 8 heures d'autonomie à pleine charge.  
(disponible fin juin)

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 50137120 / **Fr. 31.60**



### Pliant en bambou

Compact, il se déplie à l'heure de la pause ou du pique-nique.  
En bambou et toile de coton.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 50137920 / **Fr. 47.50**



**ORIGINE : THAÏLANDE**  
**MATIÈRE : BAMBOU ET COTON**

### Parasol bambou orange

Il possède le charme des objets authentiques avec sa structure en bambou et sa toile en coton laqué. Résiste à l'eau et aux UV. Livré dans son sac de transport. H. 2,40 m.  
Poids : 4,5 kg.

Réf. 50137330 / **Fr. 103.-**

### Pied pour parasol bambou

En bambou. L. 60 cm - l. 28 cm - H. 80 cm.

Réf. 50138040 / **Fr. 47.50**



\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique certifiés par FR-BIO-01.

## THÉS VERTS GLACÉS BIO\*

### CARACTÉRISTIQUES

Ces thés verts agréablement parfumés à la cerise, à la poire et au gingembre, à la fleur d'oranger et à la bergamote vont enchanter vos goûters d'été. Mis à infuser la veille dans de l'eau froide, ils seront délicieux à déguster sur de la glace pilée. Six parfums raffinés à découvrir tout au long de la belle saison!

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Poids: 100 g.

**Fleur d'oranger-bergamote** Réf. 61149100 / Fr. 15.80

**Menthe-réglisse** Réf. 61149090 / Fr. 15.80

**Hibiscus-rose** Réf. 61149110 / Fr. 15.80

**Cerise griotte** Réf. 61149070 / Fr. 15.80

**Pêche de vigne** Réf. 61149080 / Fr. 15.80

**Passion-yuzu** Réf. 61149120 / Fr. 15.80



### Mallette en métal martelé orange

Dénichée à Noida dans l'état de l'Uttar Pradesh, cette malle en fer a été entièrement façonnée et martelée à la main.

L. 49 cm - l. 27 cm - H. 17 cm. Existe aussi en turquoise.

Réf. 50137370 / Fr. 63.30

### Lanterne décorative

Inspirée du dessin des lampes tempêtes, cette lampe à choisir coordonnée à la déco du jardin ou de la terrasse cache un photophore: on y glisse une bougie chauffe-plat pour illuminer la nuit de poésie. H. 32 cm. Existe en six coloris.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 50137380 / Fr. 23.70



Pour s'offrir une pause,  
il n'y a pas que le hamac !  
La nacelle permet de s'asseoir  
confortablement et d'admirer  
le paysage tout en se laissant  
bercer par son léger  
balancement. Un fauteuil  
suspendu facile à accrocher  
grâce à son unique point de  
suspension.

### Nacelles simples

En coton. L. barre : 85 cm. Charge max. :  
de 90 à 100 kg en fonction des modèles.

**Nacelle écru** Réf. 50131290 / **Fr. 60.50**

**Nacelle arc-en-ciel** Réf. 50125280 / **Fr. 60.50**

**Nacelle bayadère bleue** Réf. 50135890 / **Fr. 60.50**

### Support de nacelle anthracite

Convient aux nacelles simples et doubles.

En acier peint. Réglable en hauteur de  
2 à 2,40 mètres. L. 130 cm - l. 115 cm.

Charge max. : 130 kg.

Réf. 50137600 / **Fr. 220.50**

### Nacelles doubles

En coton. L. barre : 110 cm. Charge max. :  
de 100 à 130 kg en fonction des modèles.

**Nacelle bayadère rose** Réf. 50135880 / **Fr. 93.60**

**Housse de coussin bayadère rose**

**vendue séparément** Réf. 50135930 / **Fr. 26.90**

**Nacelle Carolina citrus**

Tressage particulier qui favorise sa durabilité.  
En coton bio. Teintures non toxiques certifiées  
Oeko-Tex 100.

Réf. 50135730 / **Fr. 171.30**

**Nacelle verte repose-pieds** Réf. 50133540 / **Fr. 98.90**

**Nacelle framboise** Réf. 50131300 / **Fr. 87.40**

**Nacelle Rio** Réf. 50137970 / **Fr. 93.60**

## Huiles de massage Voyages immobiles\*

Une synergie d'huiles végétales biologiques de sésame, d'amande douce et de jojoba associée aux parfums délicieux de violette framboisé ou lotus et iris, pour donner au massage un toucher soyeux et fluide et nourrir la peau.

Contenance: 100 ml.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

**Escapade à Lampang**

Réf. 15141660 / **Fr. 26.90**

**Évasion à Shangyu**

Réf. 15141680 / **Fr. 26.90**



Un moment  
pour soi  
avant la  
fête



## Crème éternelle anti-âge figue de Barbarie\*

L'huile extraite des pépins de la figue de Barbarie possède des propriétés anti-oxydantes exceptionnelles. Cette crème à la texture soyeuse et au parfum gourmand vous en livre les bienfaits.

Contenance: 50 ml.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 15139830 / **Fr. 36.40**

## Huile sèche pailletée figue de Barbarie\*

L'huile de figue de Barbarie et de sésame nourrit la peau et pénètre rapidement, laissant l'épiderme soyeux et délicatement scintillant.

Contenance: 50 ml.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 15139800 / **Fr. 28.40**





### Gel douche figue de Barbarie\*

Enrichi en eau florale de figue  
de Barbarie pour une douche  
au parfum délicat.

Contenance : 250 ml.

En exclusivité chez  
**Nature & Découvertes**

Réf. 15139790 / **Fr. 15.80**

## PARURES DE MARION VANDROMME

### CARACTÉRISTIQUES

Créatrice à l'âme voyageuse, Marion Vandromme a passé son enfance entre le Vercors et l'Ardèche avant de migrer sur le littoral languedocien, a passé deux ans en Asie, a vécu quelque temps à Berlin et à Londres. Elle continue de voyager à la rencontre des peuples du monde dont la culture de l'ornementation est forte. C'est en Asie qu'elle est allée puiser l'inspiration de la collection pompon dont les rues animées et les couleurs vives donnent à ces parures en laiton et perles de verre son énergie toute particulière.

En exclusivité chez **Nature & Découvertes**

#### Bracelet

Réf. 71134160 / **Fr. 47.50**

**Boucles d'oreilles**

Réf. 71134170 / **Fr. 31.60**

#### Sautoir

Réf. 71134150 / **Fr. 47.50**



# Jardin en tenue de soirée

## Guirlande fanions\*

En coton. L. 5 m. Fanions : H. 24 cm.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 50137040 / Fr. 23.70

## 4 coussins nomades zelliges azurés\*

Quatre coussins aux motifs inspirants reliés par une sangle, à emporter partout.

En coton. Rembourrage polyester recyclé.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 50137020 / Fr. 63.30

## Grande enceinte solaire Bluetooth

Elle se charge à l'énergie solaire ou par port USB et diffuse en plein air et sans fil la musique stockée sur votre lecteur MP3 ou sur votre smartphone. Résistante à l'eau et au sable (IP54), elle vous suit dans vos activités de plein air. Bande passante : 100 Hz - 20 kHz. Kit mains libres intégré. Puissance de sortie : 3 W. Temps de charge solaire : 10 h. Temps de charge USB : 5 h. Autonomie : 10 h.

Indicateur de charge. Compatible Bluetooth : consoles de jeu, iPod touch, iPhone, iPad, lecteurs MP3, MacBook, iMac, Macmini, Mac Pro, PC, notebook, tablettes, smartphones, téléphones portables.

Réf. 40125590 / Fr. 111.-

\* Dessiné par Cécile Halley des Fontaines.



### Baume roll-on oustomoustic

De l'extrait d'échinacée allié à des huiles essentielles bio de géranium et d'eucalyptus citronné pour apaiser les démangeaisons et le feu des piqûres. Contenance : 50 ml.

**En exclusivité chez Nature & Découvertes**

Réf. 15143880 / **Fr. 15.80**

### Lanterne bambou

Fabriquée au Vietnam, elle est munie d'un réceptacle en verre pour disposer la bougie.

Existe en bleu, corail et turquoise.

H. 21 cm - Ø 18 cm.

**En exclusivité chez Nature & Découvertes**

Réf. 50137760 / **Fr. 23.70**

## Méfiez-vous de Madame Moustique

Seule la femelle pique et seulement quand elle s'apprête à pondre. En effet, ses besoins en protéines sont accrus et c'est là qu'elle pense à nous.



### Bougie du Mékong à la citronnelle

Fabriquée artisanalement au Vietnam, cette bougie en cire végétale s'habille d'une céramique magnifique obtenue grâce à la terre très particulière du delta du Mékong. Entre 25 et 30 h de combustion. H. 11,5 cm - Ø 12 cm.

**En exclusivité chez Nature & Découvertes**

Réf. 50137670 / **Fr. 15.80**



### Bougie noix de coco à la citronnelle

Six à huit heures de combustion pour éloigner les moustiques grâce à sa cire végétale enrichie en huile essentielle de citronnelle. Socle en noix de coco. Poids : 120 g.

Réf. 50137680 / **Fr. 11.-**

Pour suivre toute l'actualité de Nature & Découvertes Suisse, inscrivez-vous à notre newsletter sur [www.natureetdecouvertes.ch](http://www.natureetdecouvertes.ch)

# Festin sur le gril



## Tablier en cuir

Le maître du barbecue sera bien protégé avec ce tablier aux dimensions généreuses. Ajustable. L. 90 cm - l. 60 cm.

En cuir de vachette.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 50138380 / Fr. 79.20

## Gants en cuir

Ils résistent à 260 °C et les flammes ne leur font pas peur ! L. 35,6 cm - l. 18,4 cm.

En cuir de vachette.

Réf. 50138090 / Fr. 23.70



## Moulin sel/poivre

Un mélange de sel d'Himalaya et de poivre noir de Tellicherry pour agrémenter les grillades.

Contenance: 415 g.

Réf. 61148870 / Fr. 47.50

## Sauce barbecue

Piment, tomate et vinaigre pour réveiller vos grillades et vous mettre l'eau à la bouche. Existe aussi en sauce chili.

Contenance: 250 ml.

Réf. 61148880 / Fr. 8.70



## SAFIRE COOKER

### CARACTÉRISTIQUES

Le seul barbecue qui fait aussi four, plancha et fumoir! Vous allez aimer même en camping ou dans votre cabane de vacances. S'utilise avec des combustibles à base de noix de coco en briquettes (1 h 30 de braise). Revêtement non adhésif. Fourni avec grille, plaque de cuisson double-face et livret de recettes. Poids: 3,5 kg.

**Safire Cooker**

Réf. 50137530 / Fr. 236.50

**8 briquettes de noix de coco pour Safire Cooker**

Réf. 50137550 / Fr. 23.70

### Ustensiles de barbecue pliables

Une pince pour retirer les saucisses du feu, une fourchette pour saisir la viande et une spatule pour décoller les victuailles de la grille. Fabriqués en bois de guibourtia et acier inoxydable, lavables à la main. Dépliés: L. 45 cm / pliés: L. 30 cm.

En exclusivité chez  
**Nature & Découvertes**

**Pince** Réf. 50156030 / Fr. 16.60

**Spatule** Réf. 50156020 / Fr. 16.60

**Fourchette** Réf. 50156010 / Fr. 16.60

### 3 tartinades bio saveurs marocaines\*

Un délice de tomates séchées aux épices marocaines, un délice de pois chiches aux raisins secs et cumin et une méchouia à tartiner pour un apéritif gourmand et ensoleillé.

En exclusivité chez **Nature & Découvertes**

Réf. 50138360 / Fr. 26.90



### Coffret de trois moutardes

Trois tubes de moutarde aux parfums étonnants de pastis, de miel et curry ou d'herbes de Provence.

Contenance: 3 x 50 g.

Réf. 61149060 / Fr. 26.90

\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique certifiés par FR-BIO-01.



### Barbecue pliant

Quand vous partez en balade, offrez-vous le plaisir d'un repas préparé au barbecue. Il se déplie en moins de deux minutes! Contient: 1 barbecue et 1 pince. Peut contenir 4 l de charbon. L. 27 cm - l. 26 cm - H. 28 cm. Poids: 1,9 kg. Réf. 52016340 / **Fr. 63.30**



### Grille à saucisses

Elle permet de griller parfaitement 5 saucisses à la fois, juste en les faisant rouler. Manche amovible en pakka (bois et résine compressés à chaud), grille en acier inoxydable.

Réf. 50138200 / **Fr. 31.60** (disponible en juillet)



### Sels et bien plus encore

Pour sublimer et enrichir de saveurs vos grillades, vos papillotes ou vos bouillons, un seul geste suffit!

**En exclusivité chez Nature & Découvertes**

**Sel au fenouil et à l'aneth\***

À marier aux poissons.

Poids : 110 g.

Réf. 61149250 / **Fr. 12.60**

**Sel aux légumes\***

Idéal dans un court-bouillon.

Poids : 90 g.

Réf. 61149240 / **Fr. 12.60**

**Sel aux aromates de la garrigue\***

Délicieux sur les grillades.

Poids : 80 g.

Réf. 61149260 / **Fr. 12.60**

\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique certifiés par FR-BIO-01.

Profitez des services et des avantages de notre carte de fidélité! Plus d'infos page 47, en magasin et sur [www.natureetdecouvertes.ch](http://www.natureetdecouvertes.ch)



### Chaise glacière pliable

Elle accueille les aliments et les boissons sous l'assise de la chaise, et les maintient au frais pendant six heures. Poids : 1,5 kg. Charge max. : 100 kg. L. 49 cm - l. 32 cm - H. 39 cm. Collection 2012  
Réf. 52015970 / Fr. 33.30



### Couverts en bambou

Contient : 1 fourchette, 1 couteau, 1 cuillère et 1 pochette de rangement. Vont au lave-vaisselle. L. 18 cm.

Collection 2012

Réf. 52015980 / Fr. 8.30



### Besace pique-nique duo

Tout le nécessaire pour un pique-nique confortable en tête à tête. Contient : 1 besace, 2 assiettes, 2 fourchettes, 2 cuillères, 2 couteaux, 2 verres à pied, 2 serviettes et 2 assises.

L. 32 cm - l. 26 cm - H. 15,5 cm.

Collection 2012

Réf. 52015960 / Fr. 44.90



# mizar®

*La promesse de Mizar, une collection fabriquée en exclusivité pour Nature & Découvertes, c'est de permettre à tous de percer les mystères du ciel et d'en prendre plein les yeux. Comment ? Grâce à des équipements simples et évolutifs, qui ne vous demandent pas d'être un expert.*



**Le +**  
Un instrument  
d'initiation pour une  
observation planétaire.

## Lunette Mizar 60/700

Le premier instrument ! Pour observer le relief de la Lune et les planètes du Système solaire. Ø de l'objectif: 60 mm. Focale: 700 mm. Rapport F/d: 11,7. Grossissement maximum utile: 120 fois. Clarté: 100. Accessoires fournis: oculaires au coulant de 31,75 mm: Kellner 9 mm (78 fois), Kellner 25 mm (28 fois). Chercheur 5x24. Renvoi coudé.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 40116080 / Fr. 148.50

**Le +**  
Le premier instrument  
pour une observation  
du ciel profond.

## Télescope Mizar 114/900

C'est le télescope le plus répandu au monde, sa polyvalence permettant de satisfaire les novices comme les chevronnés. Il permet d'observer aussi bien les planètes du Système solaire que les amas d'étoiles, nébuleuses et galaxies du ciel profond. Sa monture équatoriale procure un grand confort d'observation. Ø du miroir primaire: 114 mm. Focale: 900 mm. Rapport F/d: 8. Grossissement maximum utile: 228 fois. Clarté: 361. Accessoires fournis: oculaires au coulant de 31,75 mm: Kellner 9 mm (100 fois), Kellner 25 mm (36 fois). Chercheur 6x30.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 40116100 / Fr. 377.-



## Carte du ciel

Entrez la date et vous saurez quelles principales planètes du Système solaire le ciel vous offre aujourd'hui !

Réf. 40125610 / Fr. 25.40

# La tête dans les étoiles

## Lunette Mizar 80-400 GoTo

Des observations astronomiques et terrestres de très haute qualité pour les débutants comme les passionnés. Il allie une grande performance optique, une monture motorisée sur deux axes et un pointage automatique. Pour l'observation des planètes du Système solaire et du ciel profond. Grâce à un logiciel simple d'utilisation, les débutants apprennent à s'en servir étape par étape.

Caractéristiques techniques: Ø de l'objectif: 80 mm. Focale: 400 mm. Rapport F/d: 5. Lentille de Barlow 2x pour focale de 800 mm. Filtre lunaire. Grossissement maximum: 82x (grossissement maximum utile: 160x). Chercheur: point rouge. Oculaires: Super Plössl 26 mm et 9,7 mm. Diamètre des oculaires: 31,75 mm. Type de monture: Monture mono-fourche GoTo avec

boussole intégrée. Système GoTo AutoStar: 272 000 objets célestes. Motorisation: 2 axes. Grand trépied aluminium avec tablette porte-accessoires. Poids: 6,5 kg environ. Dimensions trépied déplié: H. 150 cm environ.

En exclusivité chez

**Nature & Découvertes**

Réf. 53138270 / Fr. 585.-



## Le +

Visite guidée du ciel nocturne depuis la Lune jusqu'aux nébuleuses du ciel profond.



## À la découverte de l'astronomie

Ce livre d'initiation au fonctionnement de l'Univers est accompagné d'un poster du Système solaire et d'une carte phosphorescente pour savoir ce que le ciel du jour vous réserve. Éditions Le Courrier du Livre. Réf. 10198560 / Fr. 39.60



NATURE  
&  
DECOUVERTES

*Nature & Découvertes  
s'adresse à tous ceux  
qui ont soif de connaissance  
et d'une vie saine et simple,  
toutes générations confondues.*

.....

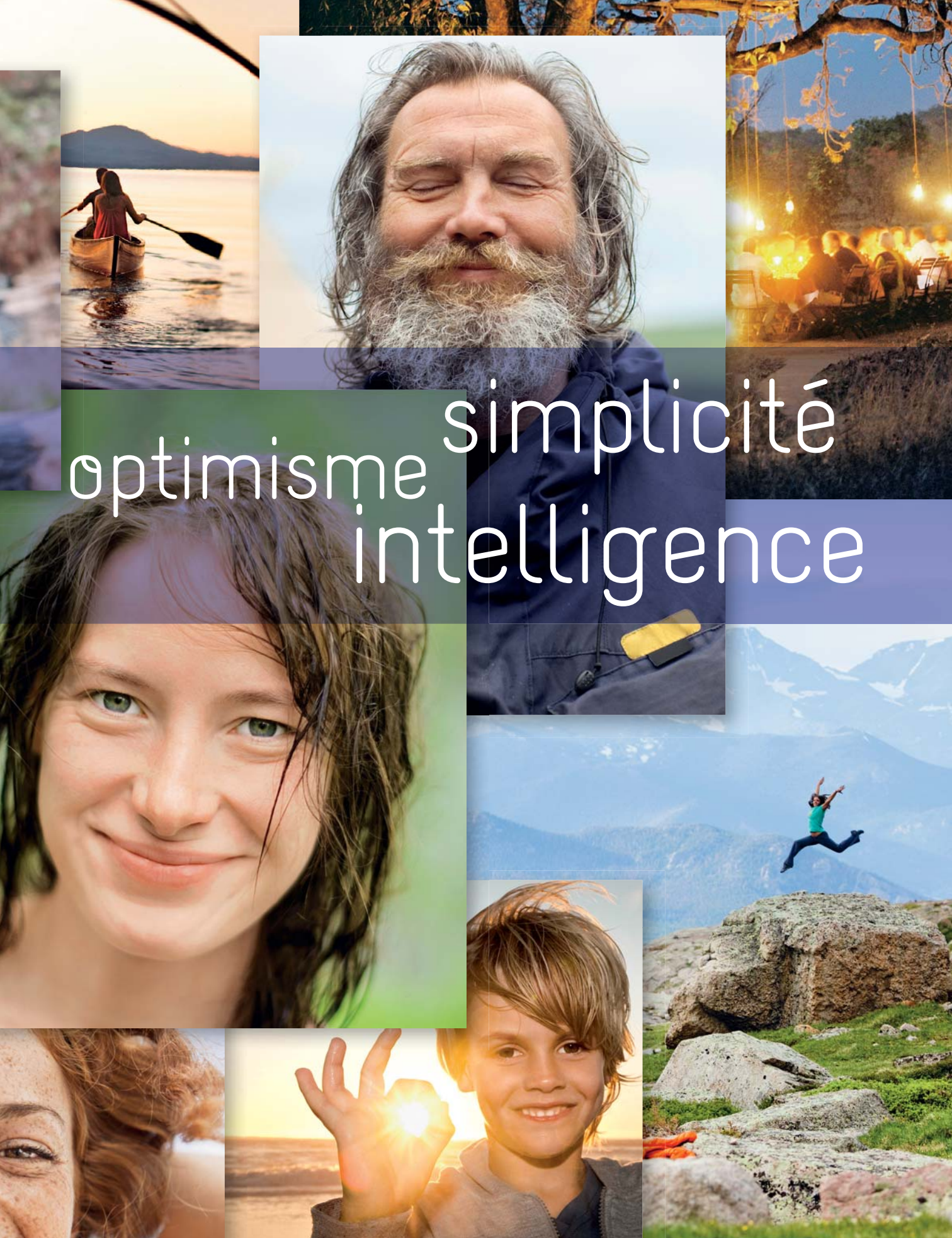
Nos ambitions :

- ~ Favoriser la curiosité et l'ouverture d'esprit.
- ~ Transmettre la connaissance.
- ~ Promouvoir la nature comme philosophie de vie en proposant un mode de vie sain et simple.
- ~ Proposer un style de vie fait de beauté et de simplicité, de partage et de découvertes, de sensations et d'émotions.
- ~ Proposer des produits étonnants et de qualité.
- ~ Respecter l'homme et la nature.



partage  
plaisirs



A collage of various images including a person in a canoe, a bearded man with eyes closed, a group of people at a night picnic, a woman's face, a person jumping over a rock, a child with a hand to the sun, and a close-up of a woman's face.

optimisme simplicité  
intelligence

## GR 20, LÉGENDAIRE TRAVERSÉE

Trente ans après sa création, le GR 20 est devenu un mythe. Sans doute grâce à ses 180 km, 13 000 mètres de dénivelé et les 15 jours nécessaires pour le parcourir. Même si un petit malin aux mollets véloces l'a dévalé en 32 h et 54 mn !





### Tour de cou noir Raidlight

34 grammes qui se transforment en bonnet, bandeau, cagoule, cache-nez...  
En polyester.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 53138570 / Fr. 23.70

### Casquette pliable écru

Elle protège du soleil efficacement (UPF 50+) et se plie en quatre dans une poche. Existe en taille M et L.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 70128160 / Fr. 47.50



# DÉFIS GR 20



### Carnet Field Notes

Indéchirable, même sous la pluie.

Réf. 52017800 / Fr. 7.85

### Poche à eau Raidlight

Pour emporter 1,5 litre d'eau afin d'étancher votre soif sans avoir à défaire votre sac. Matière PEVA normes alimentaires. Valve souple avec clapet anti-fuite. Bouchon de vidange et protection néoprène sur le tube.

Poids : 200 g.

Réf. 52017910 / Fr. 47.50

### Sac à dos ultra-léger 30 l noir

630 grammes de technicité pure ! 6 coussins matelassés sur panneau dorsal. Bretelles ergonomiques et aérées avec rappel de charge. Compartiment de stockage extérieur d'une poche à eau. Bande rétroréfléchissante. Élastiques de compression. 4 boucles pour fixer un tapis de sol ou un duvet.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 70129210 / Fr. 103.-



### Jumelles zoom 8-25x25 Fréhel

Lecture de paysage ou point précis, avec ces jumelles compactes équipées d'un zoom, à glisser dans sa poche, vous pourrez tout observer par temps clair. Grossissement: 8 à 25. Diamètre: 25 mm. Distance minimale de mise au point: 7 m. Prismes: BK7. Traitement des lentilles: multicouches. Champ de vision: de 8 à 70 m selon le grossissement.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 41001180 / Fr. 83.30



## LE STRESS POUR LE MEILLEUR ET POUR LE PIRE

En situation de stress extrême, vos glandes surrénales envoient de l'adrénaline dans le sang : votre rythme cardiaque accélère pour oxygéner vos muscles, votre foie libère du glycogène pour obtenir de l'énergie immédiate et votre néocortex laisse la place à vos fonctions les plus basiques.

# LÉGÈRETÉ AU SERVICE DE L'ÉMOTION

### Montre 2 fuseaux Vortex

Cette montre, dotée de deux aiguilles lumineuses pour lire l'heure dans l'obscurité, possède un affichage numérique réglable pour obtenir deux fuseaux horaires différents. Étanche à 50 m, bracelet nylon ultra-résistant, verre résistant aux rayures. Mouvement garanti 10 ans. Existe aussi en bleu.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 52017330 / Fr. 126.80





### Caméra ATC caméléon

Le boîtier inclut deux caméras pour une prise de vue de vos exploits sous tous les angles. Les vidéos se synchronisent automatiquement pour une lecture double. 1080 p (720 p par optique). Angle ajustable à 180°. Résiste aux projections d'eau. Autonomie : 2h. Fixation sur casque incluse.

Réf. 52017050 / **Fr. 315.60**



### Purificateur d'eau Steripen

Les rayons UV purifient l'eau de tous ses polluants organiques. La portée de la lumière ultraviolette détruit l'ADN des bactéries, virus et protozoaires et les rend inoffensifs. En trempant le stylo dans un récipient d'eau pendant quelques secondes, l'eau potable devient accessible dans toutes les situations. Permet environ 8 000 traitements.

Réf. 52015860 / **Fr. 89.90**



### Valisette de talkies-walkies

Avec huit fréquences différentes et 10 km de portée, ces talkies-walkies permettent des conversations en pleine nature pour tous les aventuriers. Et pas besoin de forfait ! Contient : 2 talkies-walkies, 8 piles (LR3), 2 chargeurs secteur, 2 prises allume-cigare, 2 micros déportés.

Réf. 52014980 / **Fr. 134.90**



### Couteau Laguiole olivier cube

Fabriqué en bois d'olivier, ce couteau plein manche, fait d'une seule pièce de bois, est le fruit d'un savoir-faire traditionnel.

L. lame : 9,5 cm.

Réf. 52016400 / Fr. 75.40



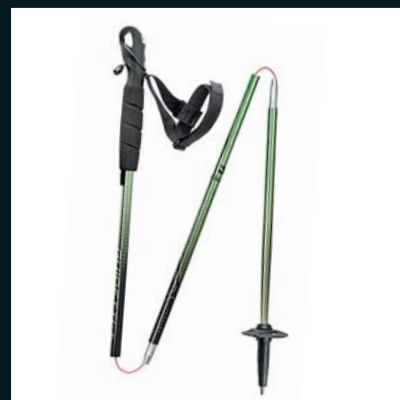
# SUR LES CHEMINS



### B ton GR 20

Une bonne prise en main et une taille ajustable pour randonner en toute légèreté. En aluminium. Pointe en tungstène. L. 135 cm - l. 63 cm.   brins : 12-14-16 mm. Poids : 256 g.

Réf. 52017180 / Fr. 47.50



### B ton ultra-léger Explore 120

Ce b ton 3 brins très résistant se plie et se déplie en quelques secondes grâce son système à corde novateur. Avec sa poignée ergonomique en mousse, la prise en main est optimale pour s'adapter à tous les terrains. Compatible avec le gantelet détachable Guidetti. En aluminium. H. 120 cm. Poids : 312 g.

Réf. 53138290 / Fr. 70.-

### Lampe frontale ultra-légère

Réglable et puissante, elle éclaire jusqu'à 35 mètres devant soi. Elle offre deux intensités au choix pour une économie d'énergie optimale et un mode flash intermittent utile en situation d'urgence. 3 Leds blanches. Puissance lumineuse : jusqu'à 37 lumens. Résistante aux éclaboussures (pluie) et à la pouss re ( tanch it  IP65). Fonctionne avec 2 piles (LR3) non fournies.

Réf. 52017240 / Fr. 23.70



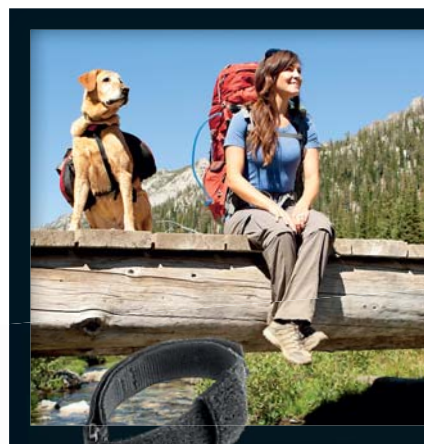


### Harnais de randonnée pour chien

Adaptable grâce à ses 3 sangles de réglage du tour de garrot. Doublure en mesh pour limiter la transpiration. Coussinet de confort. 3 poches zippées dont une avec gourde souple. Poignée renforcée pour contrôle rapproché ou aide au passage d'obstacle.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 53138530 / Fr. 72.80 (disponible en juillet)



# DE TRAVERSE



### Chapeau expédition

Chapeau avec toile anti-transpirante, anti-UV et aérations pour se protéger du soleil. Élastique à l'intérieur pour ajuster la taille. Résistant à l'eau.

Réf. 70128140 / Fr. 63.30

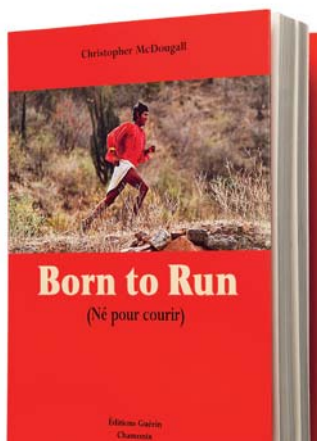
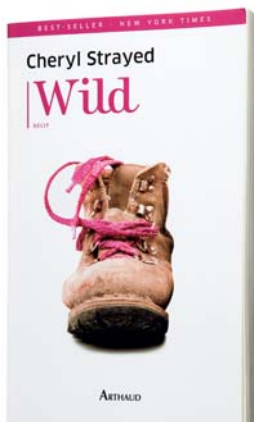


### Laisse 4 points pour chien

Son élastique de 20 cm permet un départ en douceur et plusieurs points d'accroche facilitent la tenue du chien. Poignée de contrôle rapproché au bas de la laisse. L. réglable: 124 à 156 cm.

En exclusivité chez Nature & Découvertes

Réf. 53138510 / Fr. 36.40 (disponible en juillet)



## Wild

Quand Cheryl Strayed constate que sa vie se dérobe sous ses pieds, elle entreprend un périple à pied de 1 700 km dans l'Ouest américain. Son récit est autant celui d'une longue marche, physique et douloureuse, que celui d'une renaissance au beau milieu de la nature.

Éditions Arthaud.

Réf. 10198310 / Fr. 38.30

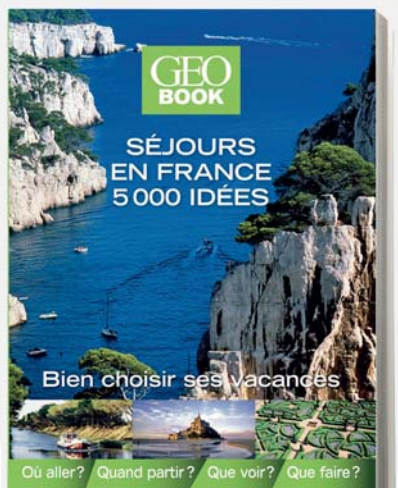
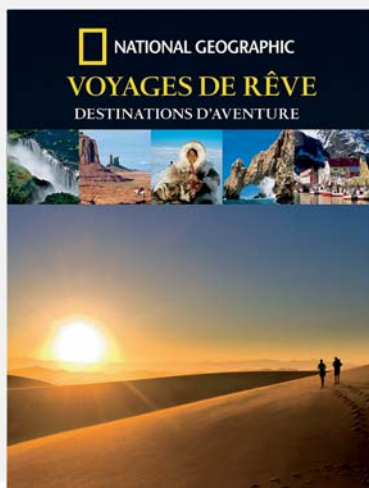
## Born to Run

« Mais pourquoi ai-je mal aux pieds ? »

Cette simple question va conduire le coureur Christopher Mc Dougall sur les traces de coureurs instinctifs à travers le monde et l'amener à défendre la course minimaliste. Un ouvrage de référence sur le sujet.

Éditions Guérin.

Réf. 10197850 / Fr. 46.70



### Chambres secrètes au vert / en ville

Avec ce guide à double entrée, ville ou campagne, vous trouverez un hébergement de charme à proximité parmi les 56 gîtes, chambres d'hôtes ou hôtels répertoriés.

Éditions Hachette.

Réf. 10193610 / **Fr. 18.60**

### Voyages de rêve

Pour préparer un éventuel voyage ou pour laisser voguer votre imaginaire depuis chez vous, National Geographic a concocté une sélection des destinations d'aventure les plus dépaysantes.

Éditions National Geographic.

Réf. 10197870 / **Fr. 43.60**

### Séjours en France

Ce guide détaille les différentes formules de vacances et tous les petits coins de France fabuleux ! En quelques lignes, vous saurez quoi faire, qui contacter et où aller.

Éditions Géo Book.

Réf. 10197820 / **Fr. 38.50**

### Sur les sentiers de la géologie

Véritable guide de terrain, ce livre à glisser dans son sac à dos détaille les minéraux à reconnaître mais aussi les régions où les trouver et les techniques pour décrypter les paysages.

Éditions Dunod.

Réf. 10192980 / **Fr. 29.90**

### Immortelle randonnée

Sur le chemin de Compostelle, celui du Nord, moins fréquenté, Jean-Christophe Rufin, marche au rythme de son émerveillement. Un récit de voyage savoureux, drôle et parfois même philosophique.

Éditions Guérin.

Réf. 10198550 / **Fr. 30.-**

### Guide de la pêche à pied

Enfilez vos bottes et votre ciré, avec ce guide, vous allez découvrir 60 espèces à pêcher ! De l'équipement nécessaire à la préparation en cuisine, tout vous sera expliqué.

Éditions Larousse.

Réf. 10198540 / **Fr. 25.50**

### Les Esquimaux ne construisent pas d'igloo

Et si vous embarquiez pour un tour du monde insolite ? Entre anecdotes historiques, coutumes cocasses et découvertes culturelles, ce livre vous emmène à la rencontre des peuples du monde.

Éditions Arthaud.

Réf. 10197470 / **Fr. 34.70**

Nos sorties nature près de chez vous !  
Plus d'infos page 46, en magasin et sur  
[www.natureetdecouvertes.ch](http://www.natureetdecouvertes.ch)



### Station météo prévisions J+3

Les données sont récoltées auprès des agences de météorologie qui livrent les prévisions locales sur la journée en cours + 3 jours. Affichage de probabilité de précipitations. Livrée avec 1 capteur thermo/hygro extérieur.

Réf. 40125360 / **Fr. 95.10**

### Station hygro tactile

Navigation par écran tactile. Prévisions à la journée et histogramme des pressions sur 24 h. Livrée avec 1 capteur thermo/hygro.

Réf. 40124740 / **Fr. 49.90**

### Station météo tactile

Navigation par écran tactile. Prévisions à la journée et histogramme des pressions sur 24 h. Livrée avec 1 capteur thermo/hygro.

Réf. 40124730 / **Fr. 66.60**



### Station météo Slim

Prévisions à la journée et histogramme des pressions sur 24 h ou 7 jours. Design extra slim aimantable. Livrée avec 1 capteur thermo.

Réf. 40124720 / **Fr. 116.60**

### Station météo radiopilotée

Prévisions à la journée et histogramme des pressions sur 24 h. Affichage des phases de la Lune. Livrée avec 1 capteur thermo/hygro.

Réf. 40124310 / **Fr. 95.10**

Pour suivre toute l'actualité de Nature & Découvertes Suisse, inscrivez-vous à notre newsletter sur [www.natureetdecouvertes.ch](http://www.natureetdecouvertes.ch)

# À L'AFFÛT D'UNE ÉCLAIRCIE...



## Graines à semer prairie mellifère

Des graines à semer à la volée pour attirer les abeilles sauvages ou domestiques.

Contient : 1 kg de graines de fleurs sauvages en mélange\* permettant de reconquérir plus de 100 m<sup>2</sup> de terrain en ville, par le simple geste du semeur.

\* Aneth, Belle de nuit, Bourrache, Centaurée barbeau, Giroflée, Coriandre, Cosmos, Lupin, Giroflée odorante, Moutarde, Nielle des blés, Œnothère, Phacélie, Saponaire, Souci, Trèfle incarnat, Trèfle violet, Trèfle blanc.

Réf. 50135540 / Fr. 26.90

## Potager en carré

Quatorze variétés de graines sont proposées pour vous offrir des récoltes variées tout au long de la saison dans votre carré: navet, persil, poireau, petits pois, radis, radis "flamboyant", tomate cerise, aubergine, basilic, carotte, épinard, haricot nain, mâche et mesclun. Contient : 14 étiquettes en bois, 14 sachets de graines et un livret de culture.

Réf. 50131490 / Fr. 44.90





- \* Balades et randonnées
- \* Initiation à l'art floral
- \* Ateliers cuisine inventifs et succulents
- \* Création de luminaires en papier
- \* Découverte d'une herboristerie de montagne
- \* Introduction aux massages bien-être



# DES PLAISIRS DE SAISON À VIVRE EN FAMILLE PRÈS DE CHEZ VOUS !



- \* Sans oublier nos ateliers gratuits pour les enfants les mercredis... pour s'amuser et bricoler 100% nature avec 1 cadeau offert dès 5 ateliers suivis !



Chaque mois, découvrez le programme d'activités nature pour petits et grands que votre magasin organise pour vous en partenariat avec des associations de la région.

Programme complet en magasin ou sur [www.natureetdecouvertes.ch](http://www.natureetdecouvertes.ch)



# Carte de fidélité Nature & Découvertes Suisse!



**Profitez des nombreux avantages en adhérant à notre programme  
Carte de fidélité Nature & Découvertes Suisse!**

- 10% de réduction le jour de votre adhésion\*  
et lors de semaines commerciales
- Une sélection mensuelle de produit(s)  
à prix préférentiels
- Des réductions de 30 à 50% sur nos sorties nature
- Des avantages chez nos partenaires
- Un abonnement gratuit de trois mois à l'essai  
à l'hebdomadaire *Terre & Nature*



\* Sauf sorties nature, produits Vélo Pass®, Smartbox® et Oh!®, offre non cumulable.

## La Fondation Nature & Découvertes



La Fondation Nature & Découvertes finance des projets associatifs, jouant ainsi un rôle actif dans la protection de la nature. Elle étend depuis 2009 son champ d'action à la Suisse et choisit chaque année de contribuer au financement de projets portés par des associations qui luttent pour la protection de la nature.

En 2013, la Fondation Nature & Découvertes et Nature & Découvertes Suisse soutiennent six projets en Suisse.

Plus d'infos en magasin ou sur [www.natureetdecouvertes.ch](http://www.natureetdecouvertes.ch)



## Toujours en contact

Vous pouvez effectuer vos commandes sans vous déplacer, en vous adressant, par téléphone, au magasin de Suisse romande le plus proche de chez vous. Pour toute information sur nos activités et nos magasins, pour tout contact, rendez-vous sur notre site [www.natureetdecouvertes.ch](http://www.natureetdecouvertes.ch) !



## Des solutions personnalisées

Une question? Le service clients Nature & Découvertes vous répond du lundi au vendredi de 9h à 18h au 0033 183 77 00 00, et nos équipes en magasin sont à votre écoute quoi qu'il arrive. Profitez de leur expertise, de leur disponibilité et de leur accueil!



## Des cadeaux en toute liberté

Pour offrir la liberté de choix à ceux que vous aimez, optez pour nos bons cadeaux valables dans tous les magasins Nature & Découvertes et toutes les librairies Payot de Suisse\*, sans limitation dans le temps.

\* Hors ventes en ligne.

# Nos 4 magasins en Suisse romande

## Genève

Centre commercial Balexert  
Avenue Louis-Casaï 27, 1211 Genève  
Tél.: 022 797 51 50 / Fax: 022 797 51 59  
balexert@natureetdecouvertes.ch

Horaires d'ouverture  
du lundi au mercredi: 9h30-19h / jeudi: 9h30-21h  
vendredi: 9h30-19h30 / samedi: 9h-18h

## Lausanne

Place Pépinet 3, 1003 Lausanne  
Tél.: 021 331 22 30 / Fax: 021 331 22 39  
lausanne@natureetdecouvertes.ch

Horaires d'ouverture  
du lundi au vendredi: 9h-19h / samedi: 9h-18h

## Sion

Rue de la Dent-Blanche 4,  
Rue de Lausanne 25, 1950 Sion  
Tél.: 027 303 49 20 / Fax: 027 303 49 29  
sion@natureetdecouvertes.ch

Horaires d'ouverture  
du lundi au vendredi: 9h-18h30 / samedi: 9h-17h

## Fribourg

Chez Payot Libraire  
Rue de Romont 21, 1700 Fribourg  
Tél.: 026 404 49 10 / Fax: 026 404 49 18  
fribourg@natureetdecouvertes.ch

Horaires d'ouverture  
lundi: 13h-19h / mardi et mercredi: 9h-19h  
jeudi: 9h-20h / vendredi: 9h-19h / samedi: 9h-16h



**Conception et réalisation :** CPO

**Adaptation du catalogue suisse :** Payot SA

**Photos d'illustration :** Biosphoto, Jonathan Cherry, Folio, Getty Images, Alexis Narodetzky, Photoalto, Photononstop, Picturertank, Plainpicture, Virginie Sueres, Stockfood, Sucré salé, Jean-Marc Wullschleger.

**Photos produits :** Gwénaél Quantin, Philippe Ughetto, Jean-Claude Thuillier, Régis Baudonnet.

**Textes :** Charlotte Blondel, Audrey Lefèvre.

Prix indicatifs. Nature & Découvertes Suisse ne saurait être tenu responsable d'éventuelles modifications.  
Certains articles sont disponibles en quantité limitée et en durée limitée.  
Photos non contractuelles.

Le papier utilisé pour ce catalogue est certifié FSC® recyclé, ce qui garantit une gestion responsable des forêts dont le bois sert à la fabrication de la pâte à papier.



La marque de la  
gestion forestière  
responsable

Le logo FSC® permet d'identifier les produits contenant du bois issu d'une forêt correctement gérée et certifiée selon les règles du Forest Stewardship Council®.

NOUVELLE ÉDITION

Terre & Nature

LE GUIDE INDISPENSABLE DE VOS ESCAPADES

30.<sup>CHF</sup>

2<sup>e</sup>  
ÉDITION

BUVETTES ET AUBERGES D'ALPAGE DE SUISSE ROMANDE

Terre & Nature

# BUVETTES ET AUBERGES D'ALPAGE DE SUISSE ROMANDE



350 ADRESSES

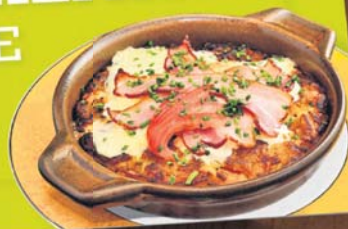
BUVETTES D'ÉTÉ  
ET D'HIVER

NOS BONS PLANS

NOS BALADES ORIGINALES

NOS DÉCOUVERTES

DU TERROIR



En vente chez



NATURE  
DÉCOUVERTES